

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



Mer koche für uns Pänz in Kölle

vom: 13.06.2016

bis: 17.06.2016

Speiseplan Peter-Ustinov-Realschule

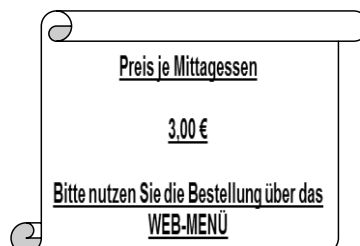
Montag		Montag	
Menü A		Menü B	
b, b,	Kartoffelaufauf mit Käse ¹ überbacken Broccoligemüse	a b,	Hähnchenschnitzel ³ Paprikarahmsauce Kartoffelecken ⁹⁹ Salat
Obst des Tages	Port. Frische Erdbeeren	Dessert des Tages	Kuchendessert
Dienstag		Dienstag	
Menü A		Menü B	
a b,	Couscouspfanne mit Zucchini, Paprika und Mais Sauerrahmsdip	b,c,	Eieromelette mit Käse ¹ Kartoffeln Möhrengemüse
Obst des Tages	Port. Frische Erdbeeren	Dessert des Tages	Frischeiwaffel mit Pderzucker
Mittwoch		Mittwoch	
Menü A		Menü B	
b	Gemüsegulasch mit Kartoffelpuree Salat		Rindergulasch mit Kartoffeln Gemüse
Obst des Tages	Port. Frische Erdbeeren	Dessert des Tages	Apfelmus
Donnerstag		Donnerstag	
Menü A		Menü B	
a h,i,	Spaghetti mit Tofubolognese Parmesan Dessert ⁹⁹	b,	Hähnchenkebab mariniert mit Joghurt, Ingwer und Knoblauch Reis Salat
Obst des Tages	Port. Frische Erdbeeren	Dessert des Tages	Erdbeerjoghurt
Freitag		Freitag	
Menü A		Menü B	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit verschiedenen
Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere